



愛犬のためのヘルシーレシピ

愛犬はごほうびやおやつをあげるととても喜ぶのでついあげたくなっちゃうけど、太るのはちょっと気になる。そこでカロリー控えめ、愛犬のための《かんたん ベジタブルクッキー》の手作りレシピをご紹介します。

レシピ① さつまいもクッキー



材料(30個分) ※1個 7kcal

さつまいも100g
全粒粉20g
低脂肪プレーンヨーグルト大さじ1

作り方

- ①さつまいもを1cm角に切り、耐熱容器に入れてレンジで加熱する(600w 3分)。
- ②加熱したさつまいもを熱いうちにつぶし、粗熱がとれたら全粒粉・ヨーグルトを加えて混ぜ、ひとまとめにする。
- ③②の生地を約20cm×13cmの大きさにのばす。
- ④のばした生地を長さ10cm・幅6~7mmに切り軽くねじる。
- ⑤190℃のオーブンで20分焼いたら、できあがり。

Point

🐾 レシピ①のさつまいもをカボチャやじゃがいもに替えても作れます。

🐾 薄力粉でも作れますが、全粒粉は薄力粉よりも低カロリーで食物繊維・ビタミンB1も豊富に含まれています。

🐾 愛犬の様子を見て適量をお与えください。



レシピ② にんじんクッキー

材料(20個分) ※1個 8kcal

にんじん50g
全粒粉40g
低脂肪プレーンヨーグルト大さじ1/2

作り方

- ①にんじをすりおろす。
- ②すりおろしたにんじの水気を軽く絞り、全粒粉・ヨーグルトを加えて混ぜ、ひとまとめにする。
- ③②の生地を約20cm×10cmの大きさにのばす。
- ④のばした生地を長さ10cm・幅6~7mmに切り軽くねじる。
- ⑤190℃のオーブンで20分焼いたら、できあがり。



オススメ商品

システムキッチン リシェL SI

愛犬の顔を見ながら安心クッキング



いつもすっきりキレイが保てる抜群の収納力と清掃性を兼ね備えたシステムキッチン。対面式プランならリビングを見渡しなが調理ができるので、愛犬の様子も確認できて安心。いつも一緒にいられるから、愛犬にも寂しい思いをさせなくて済みます。

奥行きをスリムにして、ダイニングスペースを広く。

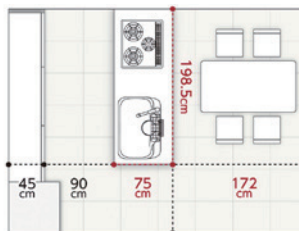
造作壁の対面キッチンよりもスリムな奥行75cmのセンターキッチンなら、6畳の空間でもダイニング側のスペースを確保できます。さらに省スペース化が可能なパーティション対面キッチンもおすすめです。

Before



6畳のダイニングキッチンをオープン対面キッチンにリフォーム
※本間、286.5×382cmの場合

After



間口198.5cmのセンターキッチンと奥行45cmの背面収納を作業しやすいⅡ列型に配置できます。



センターキッチン 奥行75cm

商品のお問合せは...



成建

〒286-0815 千葉県成田市土室758-5
Tel: 0476-85-8815 Fax: 0476-85-8816